

NYTT OM LEGEMIDLER

Doseringsfeil ved bruk av metotreksat

Tabletter og ferdigfylte penner med metotreksat skal bare brukes en gang i uken for behandling av inflammatoriske sykdommer. Det har skjedd alvorlige og fatale doseringsfeil, fordi metotreksattabletter ble brukt daglig i stedet for én gang i uken (1).

En sikkerhetsgjennomgang utført på EU-nivå har vist at doseringsfeilene kan forekomme i alle ledd, fra forskrivningen av metotreksat til klargjøring og inntak av dosen (1).

Råd til leger

- Gi grundig informasjon til pasienten/omsorgspersonen om at metotreksat bare skal brukes én gang i uken, på samme ukedag.
- Bestem, i samråd med pasienten/omsorgspersonen, hvilken ukedag pasienten skal ta metotreksat.
- Informer pasient/omsorgsperson om at daglig bruk av metotreksat kan være livsfarlig, og at lege må kontaktes umiddelbart ved mistanke om overdosering.

I Norge ble det allerede i 2015 iverksatt tiltak for å hindre overdosering av metotreksattabletter. Det står advarsler på ytterkartongen, på blister, i pakningsvedlegg og i preparatomtale. Til tross for dette har vi hatt alvorlige tilfeller av doseringsfeil, inkludert dødsfall.

Det vil nå bli utarbeidet veiledning for helsepersonell og et pasientkort. I tillegg vil det innen fire år kun være blisterpakninger tilgjengelig på markedet. Dette vil gjøre det enklere å holde oversikt over hvor mange tabletter pasienten har tatt.

Canoderm (karbamidkrem)– riktig forskrivning på blå resept

Tall fra Reseptregisteret viser at forskrivning av Canoderm har økt mye etter at karbamidkremen kom på blå resept i 2016. Legemiddelverket minner om at refusjon på blå resept er begrenset til pasienter med moderat til alvorlig atopisk dermatitt.

Både antall brukere og refusjonsutgiftene for Canoderm er blitt høyere enn beregnet. Det har vært liten endring i utgiftene til topiske steroider.

	2016	2017	2018
Antall pasienter som fikk resept på Canoderm	26 142	73 495	109 544
Antall pasienter som fikk Canoderm på blå resept (§ 2)	23 371	68 110	102 406
Utgifter Canoderm på blå resept (§ 2)	17,4 mill.	58,5 mill.	90,6 mill.
Utgifter lokale steroider på blå resept (§§ 2 og 3)	58,4 mill.	61,8 mill.	62,2 mill.

Råd til leger

- Canoderm kan skrives på blå resept ved moderat til alvorlig atopisk dermatitt.
- Angi en rimelig mengde på resepten. Opptil 1 000 gram/måned er nok for de fleste.
- Pasienter med mild eksem skal betale Canoderm eller andre kremer selv.

Noen pasienter har fått urimelig store mengder Canoderm på blå resept (enkelte har fått flere hundre kilo/år). Legemiddelverket vurderer å sette et tak på hvor mye Canoderm en pasient kan få på blå resept i løpet av et år. Helfo vurderer målettet kontroll av leger som forskriver urimelig store mengder Canoderm til enkeltpasienter.

Referanser:

1. <https://www.ema.europa.eu/en/news/new-measures-avoid-potentially-fatal-dosing-errors-methotrexate-inflammatory-diseases> (19.09.2019). 2. <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/diabetes> (19.09.2019).



Langtidsvirkende Insulin på blå resept ved diabetes type 2

Insulin glargin (Abasaglar, Lantus, Toujeo), insulin detemir (Levemir) og insulin degludec (Tresiba) er innvilget forhåndsgodkjent refusjon ved behandling av diabetes type 2.

Ifølge de nasjonale faglige retningslinjene for diabetes, kan de fleste pasienter med diabetes type 2 behandles med NPH-insulin (2). Enkelte pasienter vil ha nytte av en langtidsvirkende insulinanalog. Dette er pasienter som til tross for optimal dosering og administrering av NPH-insulin opplever svingninger i blodsukkeret og vedvarende problemer med hypoglykemier.

Legemiddelverket har derfor innvilget forhåndsgodkjent refusjon for langtidsvirkende insulinanaloger med følgende vilkår:

Refusjon ytes kun til pasienter som til tross for optimal behandling med to daglige doser middels langtidsvirkende NPH-insulin har vedvarende utfordringer med hypoglykemier.