

Statens Legemiddelverk

Grensesvingen 26  
0663 Oslo

Norsk Medisinaldepot AS,  
Postboks 183 Kalbakken  
0903 Oslo

Oslo, 13.09.2020

## Høringssvar – forslag til endring i LUA-listen

Norsk Medisinaldepot (NMD) mener at det ikke vil være forsvarlig å legge til nesenspray med flutikason, mometason, triamcinolon og budesonid i LUA-ordningen.

Det er OTC produkter som i dag selges som reseptfrie legemidler til bruk hos voksne over 18 år til korttidsbehandling. Pasient vil ofte kunne oppleve at effekt først opptrer etter flere dagers behandling, og de må brukes regelmessig for å oppnå maksimal effekt. Dette vil medføre et behov for veiledning ut over informasjonen i pakningsvedlegget. I LUA-ordningen er det ikke tillatt med veiledning, og det er derfor viktig at kunden selv enkelt kan vurdere og velge riktig legemiddel. Det vil være behov for utredning og diagnostikk, og det finnes i dag også varige behandlingsmuligheter mot noen former for sesongallergi (vaksinering). Legemiddelverket gir informasjon om at det allerede finnes nesensprayer mot allergi i LUA-ordningen, som inneholder natriumkromoglikat og levokabastin, og at disse har samme bruksområde. Ifølge Felleskatalogen er det kun Lomudal øyedråper som inneholder virkestoffet natriumkromoglikat og ingen nesenspray. Levokabastin nesenspray har indikasjonen allergisk rhinitt, men har en helt annen virkningsmekanisme (potent, hurtigvirkende og selektiv histamin H1-antagonist), interaksjonspotensiale og bivirkningsprofil enn en steroidnesenspray.

Legemiddelverket argumenterer også med at steroidnesensprayer (flutikason, mometason, triamcinolon og budesonid) ikke har noen spesielle kontraindikasjoner, og at informasjonen om advarsler og forsiktighetsregler er godt beskrevet i produktinformasjonen. En absolutt kontraindikasjon for flutikason og mometason er lokale infeksjoner i neseslimhinnen som herpes simplex og andre virale infeksjoner. Herpes simplex er ikke en sjelden diagnose og kan forekomme samtidig med allergiske plager. Det er også slik at i dagens pandemisituasjon med risiko for virale neseinfeksjoner skal man være ekstra forsiktig med steroidnesenspray ved nesetetthet og bør få veiledning om snarlig testing. Ved nylig gjennomgått kirurgisk inngrep i nesen eller neseskade skal man også vente med steroidnesenspray til skaden er helet.

Det vil ved utlevering uten resept eller utenom apotek-ekspedering heller ikke bli informert om mulige interaksjoner, signifikante interaksjoner mellom flutikasonpropionat, mometason, triamcinolon og potente CYP3A-hemmere kan forekomme.

NMD mener at det ikke foreligger gode grunner for at disse preparatene bør inkluderes i LUA-ordningen.

Legemiddelverket foreslår at legemidler til behandling av soppinfeksjon i skjeden (ekonazol kombinasjonspakninger med 150 mg vagitorie (depot) + 1% krem og klotrimazol kombinasjonspakninger 10 mg/ g krem + 500 mg vaginalkapsel) tas inn i ordningen.

NMD erfarer via farmasøyter i Vitusapotek at det er mange spørsmål knyttet til behandling av soppinfeksjon hos kvinner. Det er stort behov for veiledning i forhold til akkurat disse produktene. Kundene har ofte behov for hjelp til å finne ut hva som plager dem og hvilke produkter som kan hjelpe og hvordan de skal brukes. Det er ikke sjelden at kunden tror de har en soppinfeksjon mens de faktisk har en bakteriell vaginose, eller omvendt. NMD mener dette er produkter som ikke egner seg for salg via LUA ordningen.

### **Endringer i minimumsutvalget**

Legemiddelverket foreslår at Ibuprofen tas ut av minimumsutvalget med begrunnelse i leveringsproblemer. NMD støtter at Ibuprofen tas ut av minimumsutvalget, men ønsker en faglig ny vurdering av om det bør være inkludert i LUA-ordningen. Vi ønsker at ibuprofen skal tas helt ut av LUA ordningen, da NSAID har mange uheldige bivirkninger og stor interaksjonsrisiko

#### ***Med vennlig hilsen***

Hege Willoch  
Fag- og kvalitetsdirektør NMD  
Mobile +47 93205389  
[hege.willoch@nmd.no](mailto:hege.willoch@nmd.no)

Norsk Medisinaldepot AS  
Postboks 183 Kalbakken, 0903 Oslo

A McKesson Company