

Høykonsentrert fluoridtannpasta - Sjekkliste

Tannpasta med 5 mg/g natriumfluorid

Er dette legemidlet egnet for deg?

Høykonsentrert fluoridtannpasta skal kun brukes av voksne og ungdom over 16 år som har økt risiko for å få hull i tennene eller tannrøttene. Dette gjelder deg hvis du har minst en av disse tilstandene:

- hull i tennene (i løpet av de siste 3 årene)
- synlige tannrøtter
- vansker med tannhygiene (f. eks tannregulering, sykdom)
- tørr munn av ulike årsaker (legemidler, rus, kreftbehandling, sykdommer, aldring)

Viktig informasjon:

1. Denne tannpastaen har et høyt innhold av fluorid. Det er derfor viktig at du gjør det følgende:

- Spytt ut tannpastaen, ikke svelg
- Oppbevar tannpastaen slik at ingen i husholdningen forveksler den med vanlig tannkrem.
- Unngå andre kilder til fluorid mens du bruker høyfluorid tannpasta: fluortabletter, fluortyggegummi, fluormunnskyll.
- Begrens bruk av drikkevann med høyt fluorinnhold. Bruker du brønnvann eller oppholder deg i land med høyt fluorinnhold i drikkevannet over tid, bør du sjekke fluorinnholdet.

2. For at denne tannpastaen skal tilføre tennene nok fluorid, må du følge doseringen nøye.

- Påfør en 2 cm lang strimmel tannpasta på tannbørsten for hver tannpuss (2 cm gir mellom 3 mg og 5 mg fluorid).
- Puss tennene 3 ganger daglig etter måltider i omtrent 3 minutter.
- Ikke skyll munnen etter at du har pusset tennene.

3. Gå jevnlig til kontroll hos tannlege/tannpleier. Bruk av høykonsentrert tannpasta erstatter ikke besøk hos tannlege eller tannpleier.

Les pakningsvedlegget nøye før bruk.