

Pakningsvedlegg: Informasjon til brukeren

VIAGRA® RESEPTFRI 50 mg filmdrasjerte tabletter sildenafil

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke dette legemidlet. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig som beskrevet i dette pakningsvedlegget eller som apotek har fortalt deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Spør på apoteket dersom du trenger mer informasjon eller råd.
- Kontakt apotek eller lege dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Se avsnitt 4.
- Kontakt apotek eller lege dersom du har tatt Viagra Reseptfri i henhold til anvisningene og IKKE fikk en ereksjon som var hard nok eller varte lenge nok til å kunne ha sex.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva Viagra Reseptfri er og hva det brukes mot
2. Hva du må vite før du bruker Viagra Reseptfri
3. Hvordan du bruker Viagra Reseptfri
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer Viagra Reseptfri
6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

1. Hva Viagra Reseptfri er og hva det brukes mot

Vær oppmerksom på at legen kan ha forskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrivning som er angitt på apoteketiketten. Dette legemidlet er reseptfritt.

Viagra Reseptfri inneholder virkestoffet sildenafil. Sildenafil tilhører en gruppe legemidler som kalles fosfodiesterase type 5 (PDE5)-hemmere. Når du blir seksuelt stimulert (oppfisset) virker det ved å øke blodtilførselen til penis.

Viagra Reseptfri er en behandling for menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er hard nok til å kunne ha sex. Ereksjoner avhenger av mange faktorer, inkludert en god blodtilstrømning til penis. Dersom penis ikke får tilført tilstrekkelig blod kan det forårsake impotens. Impotens kan påvirke menn forskjellig. Noen får ikke ereksjon. Andre kan få ereksjon, men den er kanskje ikke hard nok til å kunne ha sex, eller de kan miste ereksjonen før eller under sex.

2. Hva du må vite før du bruker Viagra Reseptfri

Bruk IKKE Viagra Reseptfri dersom du:

- **ikke har impotens.** Dette legemidlet vil ikke gi deg noen fordeler.
- **tar legemidler som kalles nitrater** eller nitrogenoksidonorer (som glyseryltrinitrat, isosorbidmononitrat, isosorbiddinitrat mot brystsmertor eller ved hjertesvikt, eller amylnitritt ("poppers"), nikorandil eller natriumnitroprussid). Denne kombinasjonen kan føre til et farlig blodtrykksfall.
- er allergisk overfor sildenafil eller noen av de andre innholdsstoffene i dette legemidlet (listet opp i avsnitt 6).
- tar riociguat eller andre legemidler fra en gruppe legemidler som kalles guanylatsyklasesstimulatorer. Disse legemidlene brukes til behandling av høyt blodtrykk i lungene, for eksempel etter blodpropp.

- tar ritonavir til behandling av hiv-infeksjon.
- er rådet av legen din å unngå seksuell aktivitet pga. hjerte- og karsykdom, som et nylig hjerteinfarkt eller et hjerneslag (de siste 6 måneder), ustabil angina (brystsmerter) eller alvorlig hjertesvikt (nedsatt pumpeevne i hjertet).
- noen gang har hatt synstap på grunn av en nerveskade i øynene (f.eks. non-arteritisk iskemisk fremre optikusnevropati (NAION)), eller dersom du har en arvelig øyesykdom (som *retinitis pigmentosa*).
- har lavt blodtrykk (som kan forårsake tretthet, svimmelhet, ørhet, kvalme, klam hud, depresjon, bevissthetstap eller uklart syn)
- har høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet.
- har en alvorlig leversykdom.
- har en sykdom eller misdannelse i penis (f.eks. Peyronies sykdom).
- er kvinne.
- er under 18 år.

Advarsler og forsiktighetsregler

Seksuell aktivitet kan være ekstra belastende for hjertet. Dersom du har hjerteproblemer eller tror du kan ha et hjerteproblem er det viktig at du opplyser om dette i samtalen med farmasøyten i apotek.

Du bør ta en helsesjekk hos din fastlege så snart som mulig i løpet av de første 6 månedene etter du har begynt å bruke Viagra Reseptfri. Selv om du føler deg frisk, kan impotens være et tidlig tegn på:

- hjerte- og karsykdom
- diabetes
- høyt blodtrykk
- høyt kolesterol

Fortell din fastlege om dine plager dersom du ikke allerede har gjort det.

Snakk med din fastlege før du tar Viagra Reseptfri, dersom du:

- **blir svært andpusten eller kjenner smerter i brystet ved lett eller moderat aktivitet (f.eks. rask gange i 20 minutter eller gå opp to etasjer). Legen din må kanskje undersøke om hjertet ditt tåler den ekstra påkjenningen det utsettes for når du har sex.**
- har et problem med en av hjerteklaffene (hjerteklaffefeil).
- har en sykdom der hjertemuskelen blir betent og ikke fungerer så godt som den burde (kardiomyopati).
- har uregelmessige hjerteslag (arytmi).
- har hatt en operasjon for å forbedre blodstrømmen til hjertet ditt, eller dersom du har høyt blodtrykk som nå er godt behandlet.
- noen gang har hatt en ereksjon som har vart i mer enn 4 timer, selv uten stimulering (dette kalles priapisme). Noen sykdommer kan øke sannsynligheten for at du kan oppleve en vedvarende ereksjon, som sigdcelleanemi (unormale røde blodceller), leukemi (blodkreft) eller benmargskreft.
- tar andre legemidler som er angitt i dette pakningsvedlegget. Se avsnitt 2 “Andre legemidler og Viagra Reseptfri”.
- har magesår eller en blødningsforstyrrelse (f.eks. hemofili).
- tidligere har hatt lett til moderat leversykdom, eller alvorlige nyreproblemer. Viagra Reseptfri er kanskje ikke egnet for deg. Spør apotek eller lege om en 25 mg-tablett er bedre egnet for deg.

Barn og ungdom

Dette legemidlet skal ikke gis til barn eller ungdom under 18 år.

Andre legemidler og Viagra Reseptfri

Rådfør deg med apotek eller lege dersom du bruker, nylig har brukt eller planlegger å bruke andre legemidler. Enkelte legemidler kan påvirkes av Viagra Reseptfri, eller de kan påvirke effekten av Viagra Reseptfri.

NITRAT-legemidler: Du skal ikke ta Viagra Reseptfri dersom du tar nitratlegemidler (f.eks. glyseryltrinitrat, isosorbidmononitrat, isosorbiddinitrat) eller nitrogenoksidonorer (som amylnitritt ("poppers"), nikorandil eller natriumnitroprussid). Disse brukes mot brystmerter (*angina pectoris*) eller ved hjertesvikt. Bruk av Viagra Reseptfri sammen med noen av disse legemidlene kan føre til et farlig blodtrykksfall.

Ikke ta Viagra Reseptfri dersom du tar et legemiddel kalt riociguat (eller andre legemidler i en gruppe kalt guanylatsyklasestimulatorene), som brukes til behandling av høyt blodtrykk i lungene, for eksempel etter blodpropp. Du skal heller ikke ta Viagra Reseptfri dersom du tar et legemiddel som heter ritonavir, til behandling av hiv-infeksjon.

Rådfør deg med apotek eller lege før du bruker Viagra Reseptfri, dersom du tar:

- en annen behandling mot impotens.
- alfablokkere som alfuzosin, doksazosin eller tamsulosin, som er legemidler som brukes til behandling av problemer med vannlating pga. prostataforstørrelse (benign prostatahyperplasi), eller av og til mot høyt blodtrykk, da Viagra Reseptfri kanskje ikke er egnet for deg.
- legemidler som påvirker effekten av Viagra Reseptfri, f.eks.:
 - proteasehemmere (sakinavir) til behandling av hiv-infeksjoner.
 - behandling med cimetidin mot halsbrann.
 - legemidler til behandling av soppinfeksjoner, kalt itrakonazol eller ketokonazol, og et antibiotikum kalt erytromycin.

Viagra Reseptfri er kanskje ikke egnet for deg. Spør apotek eller lege om en 25 mg-tablett er bedre egnet for deg.

Inntak av Viagra Reseptfri sammen med mat og drikke

Viagra Reseptfri kan tas sammen med eller uten mat. Når dette legemidlet tas etter et fettrikt måltid, kan det ta lengre tid før det begynner å virke.

Viagra Reseptfri skal ikke tas sammen med grapefrukt eller grapefruktjuice, fordi det kan påvirke hvordan legemidlet fungerer.

Et stort alkoholinntak kan midlertidig svekke evnen til å få ereksjon. For å få maksimal nytte av legemidlet, anbefales det å ikke drikke store mengder alkohol før seksuell aktivitet.

Graviditet, amming og fertilitet

Dette legemidlet skal ikke brukes av kvinner.

Kjøring og bruk av maskiner

Viagra Reseptfri kan gi svimmelhet og synsforstyrrelser. Du må ikke kjøre bil eller bruke maskiner dersom du får slike bivirkninger når du har tatt dette legemidlet.

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye. Er du i tvil må du snakke med lege eller apotek.

Viagra Reseptfri inneholder laktose

Dersom legen din har fortalt deg at du har intoleranse overfor noen sukkertyper, bør du kontakte apoteket eller legen din før du tar dette legemidlet.

Annen viktig informasjon

Du kan forbedre impotens ved å foreta livsstilsendringer. Dette omfatter å mosjonere regelmessig, redusere stress, slutte å røyke og unngå å drikke for mye alkohol. Rådfør deg med apotek eller lege dersom du er depriment eller engstelig. De kan hjelpe deg med mer informasjon.

3. Hvordan du bruker Viagra Reseptfri

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig som beskrevet i dette pakningsvedlegget eller som apotek eller lege har fortalt deg. Rådfør deg med apotek eller lege hvis du er usikker.

- Ta 1 tablett ved behov omtrent 1 time før seksuell aktivitet.
- Svelg tablett hel med et glass vann.
- **Du skal ikke ta mer enn 1 tablett daglig.**

Du får ikke en ereksjon bare ved å ta Viagra Reseptfri. Dette legemidlet kan bare hjelpe deg til å få ereksjon dersom du er seksuelt stimulert. Du og partneren din bør starte med forspill på samme måte som om du ikke tok et legemiddel mot impotens.

Tiden det tar før legemidlet virker varierer fra person til person, men vanligvis tar det mellom 30 og 60 minutter. Du kan ta legemidlet opptil 4 timer før seksuell aktivitet.

Slapp av og vær tålmodig dersom Viagra Reseptfri ikke hjelper deg den første gangen. Du kan prøve på nytt senere, men husk at **du kun kan ta 1 tablett daglig**. For de fleste menn vil Viagra Reseptfri fungere ved første eller andre gang de bruker det. Dersom det er en stund siden du klarte å få eller beholde en ereksjon, kan det hende at du trenger et par forsøk før du får ønsket effekt. Dersom du føler at virkningen av Viagra Reseptfri er for kraftig eller for svak, bør du rådføre deg med apotek eller lege.

Rådfør deg med lege dersom du har prøvd Viagra Reseptfri, men fortsatt ikke klarer å få og beholde en ereksjon.

Dersom du tar for mye av Viagra Reseptfri

Kontakt apotek, lege, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf. 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved et uhell. For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege eller apotek.

Dersom du har tatt flere tabletter enn det som er anbefalt, kan du få bivirkninger og/eller mer alvorlige bivirkninger.

Spør apotek eller lege dersom du har noen spørsmål om bruken av dette legemidlet.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan dette legemidlet forårsake bivirkninger, men ikke alle får det. Disse bivirkningene er vanligvis milde til moderate, og av kort varighet.

SLUTT Å TA Viagra Reseptfri og rådfør deg med lege UMIDDELBART dersom du opplever noen av følgende ALVORLIGE bivirkninger:

- **Brystsmerter:** Dette er en mindre vanlig bivirkning. Dersom du opplever dette under eller etter seksuell aktivitet: Sett deg opp i en halvveis sittende stilling, og prøv å slappe av. Du skal **IKKE** bruke nitrater mot brystsmertene.
- **En forlenget og noen ganger smertefull ereksjon som varer i mer enn 4 timer:** Dette er en sjelden bivirkning.
- **Plutselig nedsatt syn eller synstap:** Dette er en sjelden bivirkning.
- **En allergisk reaksjon:** Dette er en mindre vanlig bivirkning. Symptomer på dette er blant annet plutselig hvesende pust, pustevansker eller svimmelhet, hevelse i øyelokkene, ansiktet, leppene eller svelget.

- **Alvorlige hudreaksjoner** som Stevens-Johnsons syndrom (SJS) og toksisk epidermal nekrolyse (TEN): Dette er en sjelden bivirkning. Symptomer på dette er blant annet kraftig hudavskalling og hevelse i huden, blemmer i munnen, på kjønnsorganer og rundt øynene, feber.
- **Anfall eller kramper:** Dette er en sjelden bivirkning.

Andre bivirkninger som har vært rapportert

Svært vanlige (kan forekomme hos flere enn 1 av 10 personer):

- hodepine

Vanlige (kan forekomme hos opptil 1 av 10 personer):

- kvalme, fordøyelsesbesvær, nesetetthet, svimmelhet
- ansiktsrødme, hetetokter (en plutselig følelse av varme i overkroppen)
- fargeforvrengning, tåkesyn, synsforstyrrelser

Mindre vanlige (kan forekomme hos opptil 1 av 100 personer):

- oppkast, smerter i øvre mage-region, sure oppstøt (inkludert halsbrann)
- utslett, smerter i armer eller ben, neseblødning, varmekfølelse, tretthet (fatigue)
- øyeirritasjon, blodskutte øyne / røde øyne, smerter i øyet, syn av lysglimt, visuell lyshet, økt lysfølsomhet, rennende øyne
- kraftige hjerteslag, raske hjerteslag
- høyt blodtrykk
- lavt blodtrykk (typiske tegn på dette er svimmelhet, besvimelse, tåkesyn, kvalme og tretthet)
- muskelsmerter, søvnighet, nedsatt følsomhet for berøring, svimmelhet, øresus
- munntørrhet, blokkerte eller tette bihuler, betennelse i slimhinnene i nesen (kan oppleves som rennende nese, nysing og nesetetthet)
- blod i urin

Sjeldne (kan forekomme hos opptil 1 av 1000 personer):

- besvimelse, tørr nese, hevelse på innsiden av nesen, irritabilitet og plutselig nedsatt hørsel eller tap av hørsel
- slag, hjerteinfarkt, uregelmessig hjerterytme, midlertidig nedsatt blodtilførsel til deler av hjernen
- tetthetsfølelse i halsen, nummenhet i munnen
- blødninger på øyets bakside, dobbeltsyn, redusert synsskarphet, unormal følelse i øyet, hevelse i øyet eller øyelokk, små partikler eller prikker i synsfeltet, syn av ringer rundt lyskilder, utvidelse av pupillen, misfarging av det hvite i øyet
- blødning i penis, blod i sæd

Det er rapportert sjeldne tilfeller av ustabil angina (en hjertesykdom) og plutselig død. De fleste av, men ikke alle, mennene som opplevde disse bivirkningene, hadde hjerteproblemer før de tok dette legemidlet. Det er ikke mulig å avgjøre hvorvidt disse hendelsene er direkte relatert til dette legemidlet.

Melding av bivirkninger

Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget. Du kan også melde fra om bivirkninger direkte via meldeskjema som finnes på nettsiden til Statens legemiddelverk: www.legemiddelverket.no/pasientmelding. Ved å melde fra om bivirkninger bidrar du med informasjon om sikkerheten ved bruk av dette legemidlet.

5. Hvordan du oppbevarer Viagra Reseptfri

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Oppbevares ved høyst 30 °C.

Oppbevares i originalpakningen for å beskytte mot fuktighet.

Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på esken. Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan du skal kaste legemidler som du ikke lenger bruker. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

Sammensetning av Viagra Reseptfri

- Virkestoff er sildenafil. Hver tablett inneholder 50 mg sildenafil (som sitrat).
- Andre innholdsstoffer er:
Tablettkjerne: mikrokrySTALLinsk cellulose, kalsiumhydrogenfosfat (vannfritt), krysskarmellosenatrium og magnesiumstearat
Filmdrasjering: hypromellose, titandioksid (E171), laktose, triacetin og indigokarmin aluminiumslakk (E132)

Hvordan Viagra Reseptfri ser ut og innholdet i pakningen

Viagra Reseptfri er blå, filmdrasjerte tabletter med avrundet rombeform og måler 11,2 mm x 8,1 mm. De er merket med "Pfizer" på den ene siden og "V50" på den andre siden. Tablettene leveres i en eske med blisterpakninger som inneholder 2, 4 eller 8 tabletter. Ikke alle pakningsstørrelser vil nødvendigvis bli markedsført.

Innehaver av markedsføringstillatelsen

Pfizer AS
Postboks 3
1324 Lysaker
Norge

Tilvirker

Fareva Amboise
Zone Industrielle
29, Route des Industries, Pocé sur Cisse, 37530
Frankrike

Dette pakningsvedlegget ble sist oppdatert 22.08.2019