

Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

Viktig: Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helsesjekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du **JA** på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

- JA NEI
1. **Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater?** Det finnes **hurtigvirkende nitrater** mot bryst smerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) **og langtidsvirkende nitrater** som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.
- JA NEI
2. **Bruker du rusmidler av typen amylnitritt, også kjent som "poppers"?**
- JA NEI
3. **Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?**
- JA NEI
4. **Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?**
- JA NEI
5. **Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?**
- JA NEI
6. **Har du noen av følgende:**
Lavt blodtrykk?
Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?
Angina (hjertekrampe)?
Uregelmessige hjerteslag eller hjertebank (palpitasjoner)?
- JA NEI
7. **Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom?**

Dersom du har svart **JA** på et av spørsmålene må du snakke med lege for behandling av impotens.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potensmidler.

Sildenafil Checklist

Erectile dysfunction medicine - phosphodiesterase-5 inhibitor

Are erectile dysfunction medicines suitable for you?

Erectile dysfunction medicine is for men over 18 years of age who are experiencing erectile dysfunction. Erectile dysfunction is the difficulty in achieving and/or maintaining an erection sufficient for sexual performance.

IMPORTANT: Erectile dysfunction may be an early sign of diseases such as cardiovascular disease or diabetes. You are advised to have a health check with your doctor within 6 months, even if you have replied NO to all the questions above.

Before you purchase erectile dysfunction medicines you are required to answer 7 questions. If you answer YES to any of the questions, talk to your doctor.

YES NO **1. Are you taking heart medicines called nitrates?** There are fast-acting nitrates for the relief of chest pain (e.g. glyceryl nitrate spray or orodispersible tablets) and long-acting nitrates such as tablets, capsules or adhesive plasters used regularly for preventive use.

YES NO **2. Are you using amyl nitrite, also known as “poppers” for recreational purposes?**

YES NO **3. Are you taking medicines called riociguat (Adempas) for high blood pressure in your lungs?**

YES NO **4. Are you taking medicines containing ritonavir for HIV infection?**

YES NO **5. Have you had a heart attack or stroke within the last 6 months?**

YES NO **6. Do you have any of the following:**
 Low blood pressure?
 Uncontrolled high blood pressure?
 Angina (chest pain)?
 Irregular heart beat or palpitations?

YES NO **7. Have you ever had loss of vision on one eye because of damage to the optic nerve or have an inherited eye disease?**

If you have answered **YES** to any of the questions, talk to your doctor. **Be sure to read the package leaflet** carefully before using erectile dysfunction medicines.