

Spørsmål og svar om bruk av Duraphat høykonsentrert tannpasta for PASIENT

Er det aldersgrense for kjøp av Duraphat?

Ja. Duraphat kan selges reseptfritt til personer over 16 år. Dersom du er under 16 år må du få resept av tannlege.

Hvorfor gis det veiledning i apotek ved kjøp av Duraphat tannpasta?

Duraphat tannpasta inneholder tre-fem ganger så mye fluorid som vanlig tannpasta. Veiledningen vil hjelpe deg å bruke tannpastaen riktig, slik at du ikke får i deg for mye fluorid.

Hva er grunnen til at denne tannkremen ikke skal brukes av andre enn de som har økt risiko for hull i tennene?

Vanlig tannkrem inneholder tilstrekkelig med fluor til å styrke tannemaljen for de fleste. Dersom du får i deg for mye fluor over lengre tid, for eksempel gjennom svelging av tannpasta med høyt innhold av fluor over flere måneder og år, kan du få skader på tannemaljen og/eller endringer i bentetthet. Det er derfor kun pasienter med økt risiko for hull i tennene som bør bruke Duraphat.

Er det trygt å bruke Duraphat tannpasta uten å snakke med tannlege først?

Ja, dersom du bruker legemiddelet riktig i henhold til veiledningen og [påknningsvedlegget](#). Bruk av Duraphat tannpasta erstatter ikke besøk hos tannlege eller tannpleier. Jevnlig kontroll hos tannlege eller tannpleier er viktig.

Hva innebærer veiledningen?

Veiledningen består av informasjon om riktig bruk av Duraphat tannpasta. Informasjonen formidles ved hjelp av en sjekklste.

Kan noen andre kjøpe Duraphat tannpasta for meg?

Ja, andre kan kjøpe Duraphat på vegne av deg. Den som henter legemidlet for deg vil få informasjon om hvordan du skal bruke legemidlet riktig.

Hvilke bivirkninger kan Duraphat tannpasta forårsake?

I sjeldne tilfeller kan man oppleve allergiske reaksjoner ved bruk av Duraphat tannpasta, som utslett, kløe, hevelse og rødhet. Det er også i enkelte tilfeller meldt om brennende følelse i munnen etter bruk.

Du kan melde bivirkninger selv på www.legemiddelverket.no/pasientmelding